

Título

Atendimento ao usuário tabagista no município de Guarani - MG: resultados iniciais

Proponente

Gerson Vieira de Paula Junior

Resumo

O projeto intersetorial chamado “Guarani livre de tabaco: viva uma cidade saudável” tem como objetivo reduzir o consumo de tabaco através de ações centradas em dois eixos: atividades preventivas e atendimento multiprofissional a pessoas que querem parar de fumar. Este relato apresenta os resultados do segundo eixo, entre janeiro de 2008 (início do serviço) e março de 2010. Em parceria com o Instituto Nacional do Câncer, o atendimento segue o seguinte fluxo: o usuário interessado faz seu cadastro com um agente comunitário de saúde, passa por uma consulta de enfermagem e inicia o acompanhamento com o psicólogo (abordagem intensiva). Havendo necessidade, a pessoa é encaminhada para consulta médica para tratamento medicamentoso concomitantemente. Caso a pessoa se interesse, recebe também orientação com nutricionista após parar de fumar. A abordagem intensiva consiste de quatro sessões estruturadas, fundamentadas na abordagem cognitivo-comportamental, envolvendo informações sobre aspectos gerais do tabagismo e desenvolvimento de estratégias para enfrentar situações de risco de fumar. Número de pacientes atendidos na primeira consulta de avaliação: 94. Número de pacientes que participaram da primeira sessão: 62. Número de pacientes que participaram da quarta sessão: 29. Número de pacientes sem fumar na quarta sessão: 22. Número de pacientes que tiveram recaída: 08. Número de pacientes que pararam de fumar após a recaída: 01. A redução do tabagismo é um dos eixos da Política Nacional de Promoção da Saúde e a oferta de serviço de apoio a pessoas que querem parar de fumar no Sistema Único de Saúde, sobretudo na Atenção Primária, é uma importante estratégia do Programa Nacional de Controle do Tabagismo. Esta experiência realça a possibilidade e importância da atuação do psicólogo neste contexto, contribuindo para o desenvolvimento da psicologia enquanto profissão

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. (2001). Abordagem e tratamento do fumante: consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA.

Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. (2004). Deixando de fumar sem mistérios. Rio de Janeiro: MS/INCA.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. (2007). Política Nacional de Promoção da Saúde (2ª ed.). Brasília, DF: Ministério da Saúde.